СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

***13.11.2026***

# *Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА*

***Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026***

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак1-4*** |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | **10** | ***Сыр (порциями)*** |
| 6,98 | 5,74 | 6,31 | 104,85 | **80** | ***Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным*** |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | **155** | ***Макаронные изделия отварные с маслом*** |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | **212** | ***Чай с сахаром*** |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | **50** | ***Батон "Школьный"*** |
| 18,18 | 16,25 | 71,73 | 505,91 | | |
| | | | | | ***Итого: 85,00*** |
| | | | | | ***Обед1-4*** |
| 1,54 | 4,71 | 6,5 | 79,9 | **207** | ***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень*** |
| 8,87 | 9,98 | 7,08 | 153,55 | **100** | ***Кнели из бройлеров-цыплят с рисом*** |
| 4,64 | 7,79 | 32,91 | 220 | **160** | ***Каша рассыпчатая перловая*** |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | **200** | ***Компот из изюма*** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | **60** | ***Хлеб пшеничный*** |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | **60** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| 24,03 | 23,99 | 125,79 | 824,25 | | |
| | | | | | ***Итого: 114,91*** |
| | | | | | ***Полдник 1-4*** |
| 18 | 10,4 | 35,5 | 308 | **155** | ***Вареники с творогом*** |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | **200** | ***Напиток лимонный*** |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 | | |
| | | | | | ***Итого: 39,46*** |
| 60,35 | 50,65 | 257,45 | 1 736,6 | | ***Всего: 239,37*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

*13.11.2026*

# *Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА*

***Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202***

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак5-11*** |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | **10** | ***Сыр (порциями)*** |
| 7,21 | 6,58 | 7,91 | 119,75 | **100** | ***Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным*** |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | **185** | ***Макаронные изделия отварные с маслом*** |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | **212** | ***Чай с сахаром*** |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | **50** | ***Батон "Школьный"*** |
| 19,59 | 18,39 | 80,18 | 564,25 | | |
| | | | | | ***Итого: 95,46*** |
| | | | | | ***Обед5-11*** |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | **263** | ***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень*** |
| 8,87 | 9,98 | 7,08 | 153,55 | **100** | ***Кнели из бройлеров-цыплят с рисом*** |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 | **190** | ***Каша рассыпчатая перловая*** |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | **200** | ***Компот из изюма*** |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | **70** | ***Хлеб пшеничный*** |
| 6,16 | 1,12 | 30,16 | 160,8 | **80** | ***Хлеб ржано -пшеничный*** |
| 27,59 | 27,57 | 145,79 | 953,8 | | |
| | | | | | ***Итого: 133,65*** |
| | | | | | ***Полдник 5-11*** |
| 18 | 10,4 | 35,5 | 308 | **155** | ***Вареники с творогом*** |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | **200** | ***Напиток лимонный*** |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 | | |
| | | | | | ***Итого: 59,57*** |
| 65,32 | 56,37 | 285,9 | 1 924,49 | | ***Всего: 288,68*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Фролова Татьяна Михайловна