СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

09.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
5,04	7,05	32,46	214,89	**205**	***Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"***
1,5	0,02	15,8	64	**217**	***Чай с смородиной***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
15,5	20,78	74,87	544,69		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
2,69	2,84	17,46	118,3	**252**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
16,1	19,45	18,84	258	**250**	***Капуста тушеная с цыплятами***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
27,41	23,72	108,37	716		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
7,7	22,4	60	470	**100**	***Печенье " Курабье "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
7,77	22,42	72	518,5		
					Итого: 39,46
50,68	66,92	255,24	1 779,19		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

09.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
5,04	7,05	32,46	214,89	**205**	***Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"***
1,5	0,02	15,8	64	**217**	***Чай с смородиной***
5,06	2,48	35	182,4	**80**	***Батон " Школьный "***
16,76	21,4	83,67	590,29		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,69	2,84	17,46	118,3	**252**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
16,38	27,34	21,04	271,5	**280**	***Капуста тушеная с цыплятами***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
6,03	0,9	40,77	195,3	**90**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
30,37	32,01	128,69	816,3		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
7,7	22,4	60	470	**150**	***Печенье " Курабье "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
7,77	22,42	72	518,5		
					Итого: 59,57
54,9	75,83	284,36	1 925,09		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна