СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

10.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (1-4) 2 СМ от 28.04., * Контракт №0142200001326007372_Г 4 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
19,73	14,27	28,58	321,65	160	***Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)***
0,07	0,02	12	48,5	212	***Чай с сахаром***
2,52	1,24	17,46	91,2	40	***Батон " Школьный "***
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Десерт фруктовый***
22,72	15,93	67,84	505,75		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,74	4,82	9,76	89,4	207	***Рассольник Ленинградский, сметана, зелень***
13,1	15,11	2,6	198,9	90	***Гуляш***
4,18	9,8	23,94	157,5	150	***Каша вязкая пшенная***
0,75	0,05	22,38	93	200	***Компот из кураги***
4,02	0,6	27,18	130,2	60	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	60	***Хлеб ржано-пшеничный***
28,41	31,22	108,48.	789,6		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
9,06	11,74	7,44	171,66	120	***Омлет с зеленым горошком***
4,69	0,7	31,71	151,9	70	***Хлеб пшеничный***
5,8	5	8,4	102,2	200	***Напиток кисломолочный***
19,55	17,44	47,55	425,76		
					Итого: 39,46
70,68	64,59	223,87	1 721,11		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

10.11.2026

Меню МБОУ ГИМНАЗИЯ № 4 Г.О. САМАРА

Договоры: 4-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 ОВЗ (5-11) от 28.04.202, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО(5-11) 2СМ от 28.04.2, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №0142200001326007372_Г 4 МГС (5-11) от 28.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
23,07	17,17	35,02	386,78	200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
26,7	19,14	78,72	593,68		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,28	6,59	12,34	117,8	263	*Рассольник Ленинградский, сметана,зелень*
14,55	16,79	2,89	221	100	*Гуляш*
5,02	11,76	28,73	189	180	*Каша вязкая пшенная*
0,75	0,05	22,38	93	200	*Компот из кураги*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
6,16	1,12	30,16	160,8	80	*Хлеб ржано -пшеничный*
32,78	36,91	123,68	911,8		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
12,08	15,65	9,92	228,85	160	*Омлет с зеленым горошком*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Напиток кисломолочный*
22,57	21,35	50,03	482,95		
					Итого: 59,57
82,05	77,4	252,43	1 988,43		
					Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна